

フロアーカーリング

宮崎県長寿社会推進センターより、指導員をまねき、南郷区上渡川体育館にて「フロアーカーリング教室」を実施しました。フロアーカーリングとは、冬のオリンピックで人気を博したカーリングを屋内のフロアで楽しめるように考案したニュースポーツです。渡川地区老人クラブをはじめ、西郷、北郷からもシニアサポーターや、職員が参加してルールを学び、五つのコートに分かれて対戦しましたが、初めはぎこちないプレーをしていた参加者も一投ごとに上達、ゲームを楽しむことができました。



柳もち飾り



一月十五日、小正月には「五穀豊穡」を願ってお餅をつき、それを柳の枝にさした柳もちをつくり神棚などに飾る風習が各地に残っています。南郷区ではいきいきサロンでも柳もち飾りを作っていましたが「各家庭では作らなくなった」「作ったことはないが飾りたい」などの声をうけて、渡川生きがい型サロン「ばばちゃんづけ」が約50本の柳もち飾りをつくり、販売所いっつもやにて販売しました。食紅で三色に色づけされた餅が、今にも芽吹きそうな猫柳の枝に映えて「きれいだネ」と評判でした。

マッスルクラブ 新春 餅つき大会

筋力(運動器)を鍛え機能を向上させるトレーニングマシンが、南郷デイサービスに導入されています。更にそのマシンを一般の方々にも開放し、体力・健康づくりに取り組んでいただく「マッスルクラブ」が昨年夏、発足しました。新年を迎え新たな気分で頑張っていたら、1月8日(火)今年第1回目のマッスルクラブは、昔ながらの杵と臼を使った餅つきを行いました。6升のもち米は、参加者と社協職員により、1時間ほどで、やわらかく、良く伸びる美味しいお餅になり、参加者全員でつきあがったそばから、あんこや醤油をからめ、美味しく頂きました。



結婚50周年おめでとう 西郷区金婚祝賀会

平成19年度で第25回を数える金婚祝賀会が、ご結婚50周年を迎えられた16組のご夫婦を対象に12月4日(火)、西郷ニューホープセンター大集会室で開催されました。

当日は、多数のご来賓ご臨席のもと、林田 敦 会長のあいさつや、町議会議長 日高壽次郎 議長の、ご来賓祝辞の後、文化協会所属の方々の舞踊や歌のアトラクションで、楽しいひと時を過ごしました。今回、金婚祝賀会を迎えられた方々は、昭和32年にご成婚になられた訳ですが、祝賀会では、当時の思い出話が交ざりながら、終始和やかな雰囲気となりました。

西郷区では、昭和55年から開催されている歴史ある金婚祝賀会も、平成19年度で362組の方が、金婚式を迎えた事になります。

金婚寿者ご夫婦の今後のますますのご多幸と、ご健勝を心からお祈りいたしまして町民の皆様にご紹介とさせていただきます。



文化と伝承のふれあい 『田代っ子』交流活動

去る、平成19年12月2日(日)田代小学校を会場とし、高齢者と児童との文化と伝承を深める交流活動が開催されました。内容としては、昔の遊具等(竹馬・竹とんぼ・水鉄砲・おじゃみ・しめ縄)を、共に制作し、会話を交えながら和やかに活動を行いました。

この体験とおして、子どもたちも、高齢者の経験と知恵を学び、制作から遊び方まで知識を深めることができ、世代間を通じて、楽しい交流活動が出来ました。



竹とんぼ



竹馬遊び



竹馬



おじゃみ



水鉄砲



しめ縄