

美郷町社協発行ゲートボールのすすめ



雨にも負けず、梅雨にも負けず

美郷町社会福祉協議会

社協だより

25号

やまびこ 平成27年6月発行

社協日記

5月22日(金)、すばく西郷にて毎年恒例の西郷老人クラブ全寿会春季ゲートボール大会が開催された。ゲートボールは本当に面白い。一度見てしまうと熱中するのがゲートボール。大会運営を行ったつもりが、いつの間にか夢中になって試合を見ていることがよくある。たまらずやってみるとすぐにわかるのは、全寿会のみなさんがいかに上手かということ。

さまざまなスイングで打ち出されるボールはいとも簡単に第1ゲートを通過しているように見えるが、実は非常に難しい。スタートラインに立ってスティックを手に第1ゲートを狙っても、まずはまっすぐにボールが進まない。ゴルフと同じようにゲートボールもスティックの円柱ヘッドの平面部をしっかりとゲートにあわせないと通過できない。単純なことだがこれが本当に難しいのだ。

チームプレーがものをいう。第1ゲートを通過したらチームが一丸となってボールにタッチしてボールを弾き(スパーク)、味方のボールを第2、第3ゲートへと運んでいく。その間に敵のボールにも巧みにタッチし、アウトボールにするなど行く手を阻んでいく。

思い描く通りのボール運びができなかったときには、敵味方関係なくブンブン怒っている姿を見かける。ものすごいエネルギーにしばし圧倒されながらも、ゲームが終わると笑顔に戻り、ケロッとしている様子に思わずこちらもニッコリしてしまう。

打順やボール位置、ゲート通過の点数などさまざまな作戦が必要とされるゲートボール。選手一人ひとりの頭脳プレーが勝敗を左右する。見ていてふと思う。「元気なはずだわ」と。

老若男女問わず、ぜひ多くの方にやっていただきたいなと思う。ゲートボールの魅力は奥深い。

善意の灯

香典返し

【西郷】

喪主(または寄付者)	故人
山澤 タシ子 様	幸男 様
黒田 純 様	ツキコ 様
甲斐 貢 様	幸子 様
谷口 善幸 様	明子 様
藤田 福一 様	ミツ子 様
黒田 輝文 様	勝之 様
田村 勝利 様	栄子 様
小田 昌子 様	英雄 様
小矢田正一 様	トク工 様
甲田 菅子 様	数雄 様

【北郷】

喪主(または寄付者)	故人
梅田 節子 様	睦治 様
岩田 光代 様	フミノ 様
日吉 平 様	クスノ 様
中村香代子 様	良男 様
三浦 学 様	トク 様
黒木 泉 様	來 様
廣島 良次 様	タマ 様
田原 緑 様	トシ工 様
菊池 越子 様	フジコ 様
三原 安子 様	敏 様
鈴木 敏文 様	作爾 様
日吉日出夫 様	平 様
堀内 哲雄 様	由美子 様

【南郷】

喪主(または寄付者)	故人
桑原ハルエ 様	久雄 様
小田 澄夫 様	シモ 様
田野 富代 様	重善 様
長野 一道 様	一 様

一般寄付【北郷】

菊田 廣見 様
本多 伸也 様
本多つどい 様

快気祝い【北郷】

長田 利光 様

以上の方々からご寄付を頂きました。
ありがとうございました。

前号
クロスワード
答えと
正解者名

社協だより「やまびこ」24号福祉クロスワードの答えは「ふくしのまち」でした。
【当選された方の発表】・甲斐ひなた・真大 様・梅田ミヤ子 様・下田頼茂 様
多数のご応募いただきありがとうございました。

編集・発行 美郷町社会福祉協議会

□本 所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代29番地1 健康管理センター内
TEL(0982)68-2900・FAX(0982)68-2008

□南郷事業所 TEL(0982)59-0787 □地域包括支援センター TEL(0982)66-2477

□西郷事業所 TEL(0982)66-2464 □安心生活支援センター TEL(0982)66-2640

□北郷事業所 TEL(0982)62-6191

※ホームページも開設中です。URL <http://misato-shakyo.or.jp/>