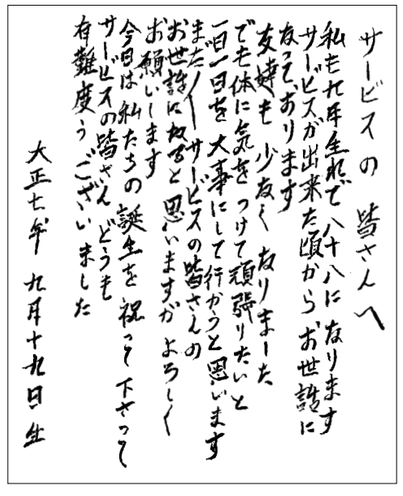
心温まるお便り

先日、西郷区デイサービス利用者（88歳、女性）からお便りを頂きましたので、紹介します。

仕事をしている私達にとっても嬉しく励みになります。


サービスの皆さんへ

私も九年生れで八十八になります
サービスが出来た頃からお世話に
なってあります
友達も少なくなりました
でも体に気をつけて頑張りたいと
一日一日を大事にして行かうと思います
まだ〳〵サービスの皆さんの
お世話になると思いますが よろしく
お願いします
今日は私たちの誕生を祝って下さって
有難度うございました

大正七年 九月十九日生

第1回身体障害者グラウンドゴルフ大会

去る12月6日に宮崎県総合運動公園（宮崎市）で第1回身体障害者グラウンドゴルフ大会が開かれました。

今回が第1回目ということでしたが、県内各地から28チームが集まり大盛況でした。

12月にしては暖かい日で、笑いの絶えない1日でした。

結果は、北郷区の黒木次男さんが優勝。更に同区の藤本照平さんが準優勝とすばらしい成績で第1回の大会を締めくくりました。

来年は、美郷町で表彰台を独占できるように、大会翌日から練習に励んでいます。

「福祉について考えよう」 体験活動を実施しました！

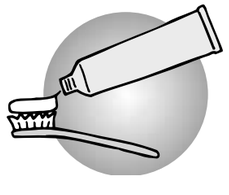
田代小学校の４年生20名が総合的な学習の時間で、「福祉について考えよう」をテーマに車椅子とアイマスクの疑似体験学習を行いました。

この体験を通して、お年寄りの方や身体の不自由な方に自分たちが出来ることを考えていく活動につなげることが目的です。

学習終了後は、「お年寄りや身体の不自由な方の気持ちが少しわかり、困っている時は勇気を出して声をかけよう」との感想などが聞かれました。

デイサービス梅香園

現在、梅香園では口腔ケアに関するサービスの充実をはかる為に、食前の嚥下体操、食後の歯磨き（義歯洗浄）、レクリエーション時に健口体操（ほっぺたを膨らます・すぼめる・舌を出す）・発声訓練・表情筋体操（喜怒哀楽・味覚顔等）・口輪筋訓練を行っています。



口腔ケアは、転倒予防・閉じこもり予防・低栄養の予防・気道感染予防につながるといわれていますように、口腔ケアの大切さを理解して頂き、自宅でも生活習慣の中で定着し、ご本人の健康増進につながればと思います。

田代っ子まつり開催される

去る、平成18年12月10日（日）、田代小学校において、もちつき大会が行われました。その中で、地域の人々との交流活動等を通じて、伝統的な文化について理解を深め、ふるさとに誇りを持ち大切に思う心情を育てるとともに地域の人々とふれあいを深める目的で、世代間交流活動が開催されました。

和気あいあいの中に、楽しいふれあいが持てました。

【開催内容】①交流活動
②もちつき

【世代間交流活動内容】
・竹馬づくり・竹とんぼづくり・水鉄砲つくり・おじゃみづくり・たこつくり・門松つくり・しめ縄つくり

開会行事

たこつくり

しめ縄つくり

水鉄砲つくり

おじゃみつくり

竹馬つくり

竹とんぼつくり

いきいきサロン変身

美郷町社協では、これまでの「いきいきサロン」の軽レクリエーションや健康体操に加えて、干し柿づくり、漬け物づくり、ぞうりやテゴなど加工品づくりに高齢者の経験やワザをいかし、更に生きがいや元気づくりに役立てばと考えております。このため、南郷区の上渡川中区サロン会場を渡川中学校跡地の木造校舎部分で試験的に取り組む事にしています。

今後順調に行けば、地元の産品として、町内での販売も考えています。社協の在宅介護支援センターではこの試みを幅広く支援します。この計画は、19年度には美郷町全体に広げてゆく予定です。

また、グラウンドゴルフやゲートボール会場にもサロンスタッフが出かけて、体操指導など楽しくサロンを盛り上げたい考えがあります。住民の皆様方の御協力をよろしくお願いします。

神門小学校「地域ふれあい活動」

去る11月８日、南郷区神門小学校において「地域ふれあい活動」が行われました。

地域の方々と子どもたちとが昔の遊びを通じての世代間交流で、おじゃみ、ビー玉など今ではやらなくなった遊びを楽しみ笑顔が絶えない時間を過ごしました。