

西郷区家族介護者交流事業 2007

去る12月14日に西郷事業所主催にて西都市と木城町に視察研修に行きました。西都市では、医療法人のグループホームとデイサービスを見学しました。

施設というよりは民家改築型で、家族的な雰囲気の空間に、利用者というよりは家族的な個人を尊重した関わりや温かさを持った職員対応と目には見えにくい気配りがあり、参加ご家族と職員にとって学びの大きな視察となりました。昼食は隠れ家風の料亭で懐石料理を賑やかに囲み、参加者は女性が多く、一瞬でも「介護」を忘れ、家事や手料理の話など話題豊富に大変盛り上がりしました。その後、木城町の温泉に足を伸ばし、参加者それぞれ疲れを癒したところです。

年末間近の忙しい時期にもかかわらず、たくさんの参加をいただき有難うございました。これからも楽しい企画を考えて参りますので、西郷事業所共々変わらぬ御愛顧と御支援をよろしくお願いたします。



西郷区介護教室2007介護動作実習版

昨年8月28日に、西郷事業所主催にて講師に皆様お馴染みの南郷事業所 林田久美子先生を迎え、会場を西郷区の特別養護老人ホーム「若宮荘」をお借りし、介護動作の勉強会がありました。介護者の皆様は日々お疲れでお忙しい中ではありましたが、多数参加いただきました。在宅で介護をしていて、かなり負担になるベッド上での介護動作や今後涼しくなってから外出する際に必要な車椅子への移乗動作の説明と実技指導がありました。先生の熱心なご指導のもと、参加者は「あれっ。思ったより簡単に起こせるし、車椅子に移せるじゃないの。」と笑いの中での深いうなずきや日頃の失敗談に沸きました。また福祉用具会社カクイクススウィング岡元様より最新式の車椅子や座位の際の体圧分散のためのクッション紹介があり、進化した用具に目を見張る介護者の表情が印象的でした。普段の介護に役立つと企画側も嬉しい限りです。来月の介護教室も更に楽しい企画を準備しております。今後の参加もどうぞよろしくお願いたします。



西郷区介護者教室 救急法版 2007

去年10月25日、講師に日向市消防署本部内の現役消防隊員を講師に迎え、救急法の講義と実技指導がありました。西郷区で救急車を要請する際の留意点をお知らせした上で、講師より近年一般住民の方々により救命率を上げているAED(自動体外式除細動器)の説明と実際の使用方法、家庭内で出来る療養者急変時の対応について分かりやすい説明と実技指導がありました。参加者は日頃家庭で病人を24時間間近で見ていただけに熱心な質問が数多く飛び交いました。止血方法説明では、実際講師が駆けつけた際に、わずかに出血している腕をかなりきつくしばり、元気な末梢の部分まで血液が回っておらず病院搬送先で医師と共に慌てた現場のこぼれ話は、参加者を笑顔に変え興味深い時間となりました。今後も魅力ある内容満載で開催いたします。どうぞ奮ってご参加下さい。



新春GB大会

去る1月25日に北郷区秋盛グラウンドにて北郷区ゲートボール協会主催による新春ゲートボール大会が開催されました。今回の大会には19チームが参加し、好天に恵まれ怪我もなく参加者は日頃の練習の成果を発揮していました。接戦の中、優勝は『秋元A』、準優勝は『入下A』、三位は『中原B』という結果になりました。お疲れ様でした。



ふれあい・いきいきサロン (西郷事業所)

参加するには会場が遠くて行けないので、ぜひ我が地区でサロンをして欲しい」との声があがり、新しく2地区(仮迫・和田)が始まりました。同じ地区でも顔を合わせる機会が殆どない方もおられ、月1回のサロンを心待ちにしている方もいらっしゃいます。これからも、サロンの輪がどんどん広がって行くことを願っています。



一緒にゲームをして大いに笑いました



ちょっと、爪のおしゃれをして楽しみました



西郷デイサービスセンター梅香園

梅香園でのレクリエーションの一部をご紹介します。



おやつ作りに挑戦
今回は『お菓子作り』を行いました。ホットケーキを作り、おやつ時間に皆さんで頂きました。「おかわり!!」「美味しいね～」家でも作ってみるかい!!等々、毎回大賑わいでした。さー次回は何を作りましょう??お楽しみに。



折り紙教室
生きがいデイ利用者の方が先生になり、季節にあった色々な『折り紙』を教えていただいています。これからもよろしくお願いたします。



志扇会慰問
(代表:甲斐十志子様)
『志扇会』毎回素晴らしい舞踊を見せてくださいます。利用者の皆様も楽しみにしています。なかには、感動のあまり涙を浮かべる方もいらっしゃいます。本当にありがとうございます。