

南郷家族介護者教室で施設訪問しました

7月30日に家族介護者の方々が西郷のグループホームみさとを訪問しました。当日は7月の誕生者のお祝いがあり、南郷「小八重会」の舞踊を見ながら、食事を囲みました。介護者の皆さんは、グループホームの温かい雰囲気の中で、南郷出身の入居者の方々とお話しして交流を深めていました。

また、南郷の盆踊り「いだご踊り」を披露し、施設の方々に喜ばれ、ご自分たちも楽しそうでした。

南郷の家族介護者教室では、介護者の皆さんで事業の内容を計画して、月1回介護者相互の交流を図っています。



うなまの里 あじさい苑奉仕作業 北郷日赤奉仕団

7月31日に団員24名で、うなまの里・あじさい苑を訪問して車椅子の掃除や窓拭きの奉仕作業をしました。

年2回計画している奉仕作業ですが、懐かしい顔ぶれの利用者さん達と交流もできるということで、毎年たくさんの方々に協力していただいています。



北郷男の料理教室

8月5日、男の料理教室を開催しました。

始める前に、役場管理栄養士的那須さんの資料を基に、野菜の切り方、熱中症予防(なぜ、こまめに水分補給が必要なのでしょう)等の説明を受け、今回は8名の参加で2班に別れマーボーなすのつけご飯・たたき胡瓜・すいとん・ミルクティプリン作りに挑戦しました。

日赤奉仕団の委員長・副委員長さんに少しだけ手助けをしていただきながら、調理・盛り付け・後片付けと頑張っていた皆さんでした。



各事業所事業報告



平成26年度第1回西郷介護者教室と介護者交流事業を開催しました!!

6月19日 介護者教室 10名参加

健康福祉課の管理栄養士の那須尚子氏を講師に迎え「身近な食材でできる栄養バランスを考えたソフト食」の調理実習を行いました。講師より「食事のかたさの目安・水分補給の大切さ」等の講話のあと、(冷部煮・酢味噌和え・ヨーグルト和え・ミルク茶碗蒸し)の料理を作りました。参加者の皆さんは、「さっそく家で作ってみよう!!」「食べやすくする方法が分かった!!」と、話していました。



7月14日 介護者交流事業 13名参加

在宅で介護をされている皆さんに介護者相互の交流を通して日頃の介護疲れを癒し心身のリフレッシュを行う目的で、今回は宮崎市周辺の観光地を巡り、宮崎初の介護食レストランで昼食会を行いました。宮崎初の介護食レストラン「まごころ食託・まごころ食堂」のシェフより「介護福祉食」等の話を聞きました。行き帰りの車内でも会話が弾み交流を楽しまれていました!!

