

# やまびこ



## 北郷男の料理教室を 開催しました



(※詳しくは2ページをご覧ください)

### 編集・発行 美郷町社会福祉協議会

- 本所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代29番地1 健康管理センター内  
TEL(0982)68-2900・FAX(0982)68-2008 E-mail:mstskyhn@mb.wainet.ne.jp
- 南郷事業所 TEL(0982)59-0787 □地域包括支援センター TEL(0982)66-2477  
□西郷事業所 TEL(0982)66-2464 □安心生活支援センター TEL(0982)66-2640  
□北郷事業所 TEL(0982)62-6191 □そうだんサポートセンターみさと TEL(0982)59-0787

※ホームページ URL <http://misato-shakyo.or.jp/>



## 令和元年度 第1回北郷グラウンドゴルフ大会を開催!

2月6日、入下総合グラウンドにおいて社協(北郷)主催のグラウンドゴルフ大会を開催しました。

春の訪れを感じるような温かい日差しの中、生き生きとしたプレーを拝見することができました。所々でホールインワンの喜びの歓声も上がり、賑やかな雰囲気の中、他チームとの交流も楽しまれていました。

### 成績

優勝 松竹B  
準優勝 黒木B  
第3位 中原A



## 美味しい美郷米をありがとうございました

今年も美郷南学園の5年生のみなさんより、米作り学習で収穫したお米を南郷事業所に寄贈して頂きました。美郷町の水や気候がお米を美味しくすると説明がありましたが、学園のみなさんの熱心な米作り学習でさらに美味しいお米になったと思います。頂いたお米は、デイサービスの利用者や、自宅で配食サービスを利用されている方々に美味しく食べていただきます。ありがとうございました。



## 2月16、17、18日 宇納間地蔵大祭日に 中原地区【より道】において、福祉バザーを開催しました

バザー品はもちろん、店内のお雛様や吊り飾りをご覧になり、ゆっくりと休んでいられるお客様もいらっしゃいました。地域住民の皆様には福祉バザー品の提供等ご協力頂きまして、ありがとうございました。北郷赤十字奉仕団はこれからも北郷の為によりよい活動をさせていただきます。



## 社協が紹介したい 地域の人

vol.21

### 瀧下 慶子さん(美郷町南郷赤十字奉仕団委員長)

今回ご紹介する方は、南郷鬼神野地区在住の瀧下慶子さんです。瀧下さんは南郷赤十字奉仕団員として20年、そのうち委員長として16年、地域のために活動されています。南郷赤十字奉仕団は、デイサービスや特養へ訪問し利用者の話し相手や窓ふき、献血のお手伝いなど様々なボランティアをしています。そのような中で瀧下さんのモットーは、「新しいことにチャレンジする」ことで、日々何か新しい活動は出来ないかと考えているそうです。その中の一つが、「町内の様々な団体が交流できる場を作りたい」と企画した赤十字奉仕団主催の交歓グラウンドゴルフ大会だそうです。この大会も今年度で8回目になるとのことでした。



瀧下さんは、「色々な活動をみんなで一緒になって一生懸命することが楽しい。また、研修等で他の市町村の活動を聞くことや、90代(最高齢92歳)の団員の方達が元気に活動する姿が大きな刺激になり、自分もまだまだ頑張ろうと思える。現在南郷赤十字奉仕団員は25名でそのうち男性は2名しかいないので、女性はもちろんのこと、ぜひ男性の方にも加入してほしい。」とおっしゃっていました。

今後ご夫婦ではまっているというグラウンドゴルフや、宮日の脳トレを楽しみながら元気に活動していただきたいと思います。

## 第3回男の料理教室を開催しました(北郷保健センター) ～食べることは生きること。毎日の食事で健康に～

今回の男性参加者は7名、日赤奉仕団から3名の方にお手伝いをして頂きました。勇美真紀栄養士の指導のもと「猪肉の煮込み、鹿肉の竜田揚げ、春キャベツとスナップエンドウのサラダ」を作りました。

今回、実習等で美郷に来ている大学生5名も参加し、男性参加者と一緒に楽しく積極的に調理を行いました。学生は初めてのジビエ料理に感動し、完成した料理もみなさん「大変美味しい」と好評でした。和気あいあいとした雰囲気の中で学生と男性参加者の方々の会話が弾み、世代間交流にもなり笑顔いっぱいの料理教室となりました。



## 新規採用職員紹介

氏名 松尾 律子  
所属 本所  
挨拶 1月から勤務させて頂いています。まだ慣れない事が多いですが、明るくがんばります。よろしくお願い致します。





# 神門保育所

## 鬼は外～福は内～

節分で悪い鬼をやっつけて、元気に春を迎える準備ができました。



## マラソン大会頑張りました!



新しい年が明けてすぐのころから、寒さに負けないぞ!と、元気に走る練習をしてきたくま組さん(4歳児)と、うさぎ組さん(3歳児)。当日は、ご家族の応援を受け、いつも以上に力を発揮してくれました!転んでも泣かない強い心と、最後まで走りきる体力も育ち、一層たくましくなりました。



避難訓練で消防車がやってきました

# うなま保育所

## 節分でかわいいオニさんに変身



## 父母会長さんから雪のプレゼント



## 避難訓練・防犯訓練

毎年、お巡りさんや役場の人たちが協力してくださいます!





# 社協って何をしているの？ VOL.6

美郷町社会福祉協議会が運営している様々な事業所や事業をご紹介します。

## 居宅介護支援事業所

介護サービスの利用が必要になったら、  
私たちケアマネージャーがお手伝いします

- ・利用者や家族の相談に応じ、アドバイスをします。
- ・介護保険サービスが必要な場合は、介護保険申請や更新の手続きをお手伝いします。
- ・利用者の心身状態や生活状況、意向を伺い「ケアプラン」(介護サービス計画書)を作成します。
- ・介護サービス事業所と調整を行い、「サービス担当会議」を開催し、利用の手配や連絡等を行います。
- ・介護サービスを利用した場合は、毎月利用者を訪問し、サービスの実施状況や利用者の満足度、新たなニーズ等を確認し、必要に応じてプランの変更を行います。
- ・施設入所の希望があれば、適切な施設を紹介します。



このようなことでお悩みの方は、私たちケアマネージャーにご相談ください。

要介護認定の申請はどうすればいいの？

入浴・食事・排泄などを手伝って欲しいんだけど…？

車椅子を使いainだけどうすればいいの？

デイサービスを利用するにはどうしたらいいの？

介護保険を利用するにはどうしたらいいの？

自宅で無理なく介護を続けるには、どうしたらいいの？

老人施設に入るにはどうしたらいいの？



☆美郷社協では、西郷事業所☎66-2464 南郷事業所☎59-1511 2か所に居宅介護支援事業所があります。北郷はシルバースターうなまの里☎62-5715 に設置されています。

## 田代保育所

オニがきた～!!

田代保育所にこわ～いオニがきました。子どもたちは大泣きしながらも、ボールを投げてオニと交戦!! 無事にお福さんを招き入れることができました。これで2020年も元気に過ごせそうです。



お福さん沢山のお菓子をありがとう





# 在宅介護者交流を開催しました

1月9日に、西郷・南郷の介護者の皆さんが都農神社・春日神社を参拝して、今年一年の健康と幸せをお祈りしました。移動のバスの中や昼食時に、介護についての情報交換等を行い、交流を深めることができました。

新富町の春日神社の境内に桜が咲いてましたよお～!!



## 認知症の人や家族の視点を重視する

### ～認知症サポーター養成講座開催(美郷町役場職員対象)～

認知症は誰もがなり得る病気です。住み慣れた美郷町で安心して暮らし続けられることを誰もが望まれているのではないのでしょうか。

今回は美郷町の住民でもあり、政策を進めていく美郷町役場職員の方を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

国の政策、美郷町での認知症の状況、認知症とはどんなものか、DVD視聴等で病気の理解や接し方についてグループ学習を行っていただきました。

講座終了時には「認知症について考えるよい機会になりました」「本人が一番不安なので、周りの方のサポートがとても大切だと思った」「周りの方にも伝えたいと思います」などの感想がありました。

今回の講座で19名のサポーターが誕生しました。



## 善意の灯

期間:令和2年1月1日  
～2月29日まで

### 香典返し

#### 【西郷】

寄付者氏名	故人
山澤 政治 様	忠 様
田中 矩子 様	康城 様
林田 淳 様	ユミ 様
藤川 良 様	八千代 様
川崎 源佐 様	エミ子 様

#### 【南郷】

寄付者氏名	故人
井上 シカエ 様	瀧盛 様
竹田 修二 様	カズエ 様



#### 【北郷】

寄付者氏名	故人
尾田 洋子 様	幸太郎 様
佐藤 富三郎 様	ミサヲ 様
土田 福徳 様	ヤエ 様
熊田 清美 様	重則 様
田村 至誠 様	ツヤ子 様
藤本 民子 様	照平 様
河野 轟 様	和子 様