

やまびこ

49
号

いきいき百歳体操お世話人 交流会を開催しました



7月16日にいきいき百歳体操のお世話人交流会を開催しました。
今年3回目となる交流会ですが、3地区合同での開催は初めてで、36名の方に参加して頂きました。グループに分かれ、体操の効果や体操以外に行っている活動の報告等、様々な意見交換ができ、大変有意義な会になりました。



要チェック

連載第3弾!

●社協って何をしているの?...
今回はシルバー人材センターのご紹介をします。

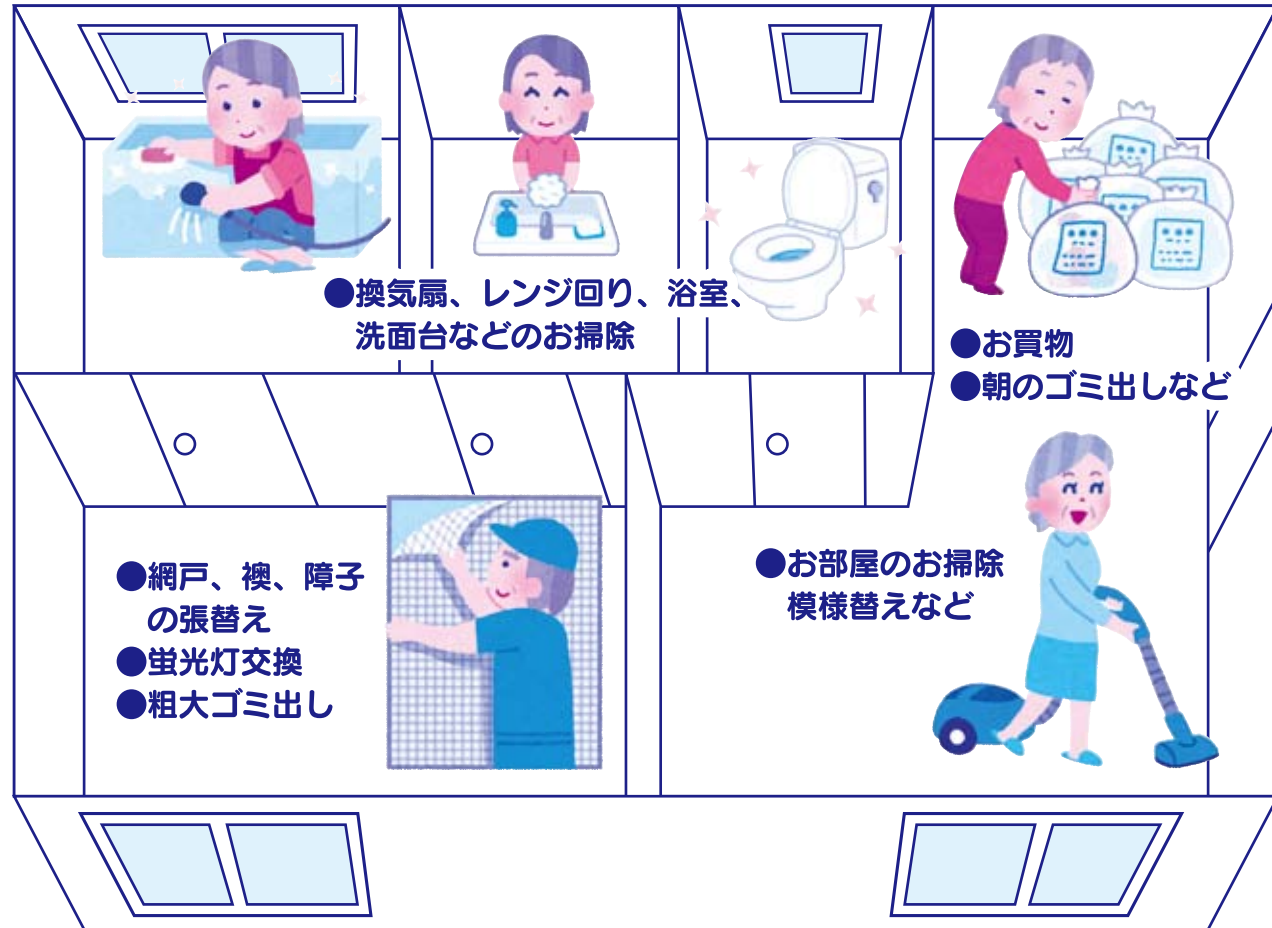
(P2~3に掲載)

編集・発行 美郷町社会福祉協議会

- 本 所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代29番地1 健康管理センター内
TEL(0982)68-2900・FAX(0982)68-2008 E-mail:mstskyhn@mb.wainet.ne.jp
- 南郷事業所 TEL(0982)59-0787 □地域包括支援センター TEL(0982)66-2477
□西郷事業所 TEL(0982)66-2464 □安心生活支援センター TEL(0982)66-2640
□北郷事業所 TEL(0982)62-6191 □そうだんサポートセンターみさと TEL(0982)59-0787
- ※ホームページ URL <http://misato-shakyo.or.jp/>

みんながいつまでも楽しく暮らせるまちづくり

シルバー人材センターは心温かいサービスを提供します



美郷町シルバー人材センター
美郷町社会福祉協議会
南郷事業所 TEL(0982)59-0787
西郷事業所 TEL(0982)66-2464
北郷事業所 TEL(0982)62-6191



社協って何をしているの? VOL.3

美郷町社会福祉協議会が運営している様々な事業所や事業をご紹介します。

シルバー人材センター

シルバー人材センターの概要

センターは、60歳以上の健康で働く意欲がある高齢者が、長年培ってきた技能、能力を活かして働くことを通じて、生きがいの充実や社会参加を目的とする団体です。

どんなことをしているの?

主な活動内容は以下のとおりです。詳しくは3ページをご覧ください。



西の正倉院窓口業務

会員になるには

会員として就業するには以下のような条件があります。

- ①60歳以上の健康で働く意欲のある方
 - ②美郷町に居住している方
 - ③入会申込書を提出し、年会費1,000円を納入した方
- これらの条件を満たす方は、どなたでも入会できます。



仕事の依頼について

仕事を依頼したい方は、3ページ記載の事務局までご連絡ください。



- ①依頼内容ごとに、担当職員が業務内容をお聞きします。
- ②条件や金額などについて合意のうえ契約します。
- ③センターに登録している会員が業務に従事します。
- ④業務終了後、請求書を送付いたします。
- ⑤指定口座への振込、又は事務窓口へ直接支払い可能です。



北郷支部では地域の様々なイベントの後に、ボランティアで清掃活動もしています。

うなま保育所

夏遊び 晴れ間の少なかった夏ですが、晴れた日にはたっぷりと水遊びを楽しみました。



食育

毎日たくさんの野菜が採れました。子ども達は育つ様子、採れた数や色や形のお勉強、におい、そして最後は味～♪楽しみながら食育を体験しました。

小さいけれどスイカやメロンもとれたんですよ～。



西郷中学校生徒の介護職場体験を実施

8月21日(水)、西郷デイサービスセンター梅香園において、西郷中学校生徒を対象に、介護の職場体験を実施しました。

内容としては、午前中に西郷中学校で福祉や介護についてのお話をさせていただいた後に施設に移動し、利用者入浴後の髪を乾かす整容や口腔体操並びに昼食の配膳等を行い、午後は、利用者との体操やレクリエーション等を通じての体験を行いました。

今回の介護職場体験については、介護の魅力を発信し、介護に対する理解を深めるとともに、将来の介護の担い手となる人材育成教育を目的として実施したもので、今回の体験を通して、介護福祉への理解をもとに、将来の進路への参考の一つとして興味を持っていただければと思います。



神門保育所

神門保育所の3・4歳児は月に一度、手作りおやつを川口さかえさんをお願いし、作ってもらっています。プリンやシフォンケーキなどをかわいくラッピングして頂き子ども達も見て喜び、食べて喜んで、おいしい時間を過ごせています。



田代保育所

楽しかったおまつりごっこ

夏の終わりも近い中、子ども達がそれぞれにリクエストした手作りお面をつけて、おまつりごっこを楽しみました。

みずでっぽうコーナーでは、水の勢いでオバケ退治!! ヨーヨーすくいコーナーでは、色とりどりのヨーヨーと一緒に大好きなゼリーもすくって大喜びしていた子どもたちです。夏のおまつりの定番、かき氷と綿菓子の出店では何度もおかわりをしていました。またひとつ、楽しい夏の思い出ができました。



認知症に対する取り組みについて

「認知症ケアパス」とは

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の進行や状態に合わせて受けられる医療・介護・福祉サービスを示したものです。

認知症の経過によって、利用できる美郷町のサービスが書いてあります。早くに気づいて受診することや、適切な対応をすることでその人らしい生活が維持できます。

* 西郷病院、南郷診療所、北郷総合保健センターに掲示してあります。ご覧ください。



認知症サポーター養成講座in美郷北学園

認知症の人が暮らしやすい社会を目指し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」養成講座を、北学園の7年生・8年生・9年生と先生方を対象に、認知症地域支援推進員が行いました。

生徒さんたちの認知症に対する初めのイメージは「物忘れが激しくなる」「年齢の高い人になりそう」「家族の名前とか顔も忘れて大変」というものでした。

認知症についての学習をして、DVDを見てグループでの話し合いの後には「認知症の人と接するのが大変だと聞いたけど、接し方で変わるので、やさしく接したいです」「家族が認知症になったら、今日習ったことを生かす!」「私のおばあちゃんは、今、認知症です。……(略)私の名前をおぼえていました。その時がうれしかったです。……(略)これからは、あたたかい目で見まもってあげたいです」などという感想がありました。

地域で見守ってくれる人(=サポーター)が増えれば、認知症の人だけでなくみんなが安心して暮らせるようになります。

* オレンジリングは認知症サポーターの目印です



赤い羽根共同募金が始まります!



運動期間: 令和元年10月1日～12月31日

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に開始されます。

『あたたかな地域づくりのため』に、今年も皆さまの温かいご協力をよろしくお願いいたします。

街頭募金だけでなく、祭り等で行う福祉バザーの売り上げも募金の実績としてあげられます。皆さまからお寄せいただいた募金は、高齢者や障がい者、子ども等を対象とした各種福祉団体に助成され、地域福祉のために役立てられます。



田代小4年生福祉の学習

7月12日(金)に、総合的な学習の一環として福祉教育を行いました。

この福祉教育では、福祉への理解と、民生児童委員活動の理解をしていただき、子どもとして、自分たちの住む地域で自分たちに何ができるかを考えていただくきっかけづくりになることを趣旨に学習を深めました。

授業の終わりに、今後の福祉活動につなげていただけるための意識付けとして、西郷民生児童委員の黒木会長より、子どもたち全員に子ども民生委員としての委嘱状交付を行うとともに、名札や名刺の配布も行いました。

子どもたちは、興味を示しながら元気に委嘱状を受け取り、今後の活動実践に向けて目を輝かせていました。



アロマハンドマッサージボランティアの活動紹介

8月2日(金)、西郷デイサービスセンター梅香園に、アロマハンドマッサージボランティアの活動として、西郷地区ご出身の 新庄 春菜 さんにお越しいただきました。

アロマハンドマッサージとは、手からの刺激で脳を活性化させたり、心が安らぐ癒しの効果などがあるとされています。

当日は、利用者とお話をされながら、ゆったりとした時間が流れる中に、癒しの効果をいただき、利用者からも大変喜ばれていました。

またのお越しを心よりお待ちしております。





『より道』 してみませんか？



北郷中原地区にある『より道』をみなさんはご存知ですか？『より道』では、多くの方にご協力頂き、作品の展示を行っております。

クラフトテープを使用したバッグや切り絵、消しゴムハンコなど展示品は様々。その他、息抜きにお茶を飲んだり、会話を楽しんだり、自由な時間をお過ごし頂けます。毎週火曜日には、樹脂粘土を使ってお花の製作など様々な体験が出来ます。材料は揃っていますので、手ぶらでお越しただき作業が出来るようになっております。不定期ですが、『より道』を解放しておりますので、お近くまで来た際には是非お立ち寄りください。素敵な出会いが待っているかもしれません。

皆様にとって、大事な居場所になる事を願っています。



地域でのあたたかい優しさに支えられています

先日、南郷安蔵線でデイスサービスの送迎車がパンクした時のこと・・・。

送迎を担当していた職員の携帯電話がつかない場所で困っていたところ、近くで作業をしていた(有)太陽緑化の従業員の携帯により、難を逃れることができました。

デイスサービスに限らず地域での助け合いが、住みよいまちづくりにつながっていることを実感しました。

善意の灯

香典返し

【西郷】

寄付者氏名	故人
高森 照二 様	トク工 様
藤本 茂 様	スミ工 様
森田 久寛 様	久 美 様
小川 賀隆 様	マサ工 様
芝原 正 様	郁 子 様
早川 岩野 様	末 美 様

【南郷】

寄付者氏名	故人
黒木 秋次 様	明 美 様
假谷 于力子 様	國 光 様
貫尾 陽一 様	由 子 様
増田 邦子 様	尚 信 様
村田 トク工 様	良 安 様

一般寄付

寄付者氏名
【南郷】 假谷 于力子 様

期間：令和元年8月31日まで

【北郷】

寄付者氏名	故人
夏田 篤志 様	鉄 男 様
越智 昭恵 様	哲 夫 様

初盆香典返し

寄付者氏名
【西郷】 川口 とも子 様
【南郷】 溝脇 浩二 様

