



やまびこ



うなま保育所 『もこもこ 運動会』開催!

5月18日に北郷総合交流センターで、うなま保育所『もこもこ運動会』がありました。家族がギュッとそばにいる、大切な時間になりました。



連載第2弾!

●社協って何をしているの?...
今回は通所介護事業所のご紹介をします。

(P4~P5に掲載)

編集・発行 美郷町社会福祉協議会

- 本 所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代29番地1 健康管理センター内
TEL(0982)68-2900・FAX(0982)68-2008 E-mail:mstskyhn@mb.wainet.ne.jp
 - 南郷事業所 TEL(0982)59-0787
 - 西郷事業所 TEL(0982)66-2464
 - 北郷事業所 TEL(0982)62-6191
 - 地域包括支援センター TEL(0982)66-2477
 - 安心生活支援センター TEL(0982)66-2640
 - そうだんサポートセンターみさと TEL(0982)59-0787
- ※ホームページ URL <http://misato-shakyo.or.jp/>

平成30年度 決算のお知らせ

田代保育所

15名の子ども達は、毎日元気いっぱいに、タライで水遊びをしたり、泡のお風呂に入ったりしています。先日は、保育所の畑で育ったじゃが芋の収穫も楽しみました。プール開きが楽しみです。



神門保育所

梅雨の晴れ間の日曜日。先日は保護者会主催のレクリエーション企画「スタンプ&クイズラリー」が賑やかに開催されました。保護者会の皆さんの結束は固く、準備もばっちり!会場となった運動公園周辺にみさとちゃんのクイズコーナーを設けてみんなで楽しくクイズを解きながら歩きました。ご家族と一緒に過ごす子どもたちは、兄弟の前ではりきったり、お父さんお母さんに保育所では見せないような甘えた表情を見せたり、とても楽しそうでした。

当保育所は、日頃から保護者の皆さんにご支援、ご協力を頂き、子どもたちは楽しい体験をたくさんさせてもらっています。今回の集いも、保護者の皆さんが「子どもたちの為に…」と考え企画して下さいました。保護者の皆さんのお子さんへの愛情をいっぱい感じさせていただいき、参加者みんな幸せな一日になりました。これからも、ご家族と地域、保育所が一体となって、地域の宝物である子どもたちを愛情いっぱいに育てていきたいですね。お散歩等で見かけたときは、声をかけて下さいね!



うなま保育所



じゃが芋の収穫
大きなじゃが芋がたくさん掘れました。掘ったじゃが芋は給食でポテトサラダやコロッケに変身!じゃが芋つぶしのお手伝いも楽しみました。

トウモロコシの皮むき
毎年ご好意いただいているトウモロコシ。皮をむく作業はいつも子ども達です。実が出てくるのを楽しみにしながらお手伝い。おやつにいただきました。



トマトの植え付け
大きい組さんが取り組む、1人一鉢の食育活動。今年もミニトマトを植えました。食べる日を楽しみにしています。

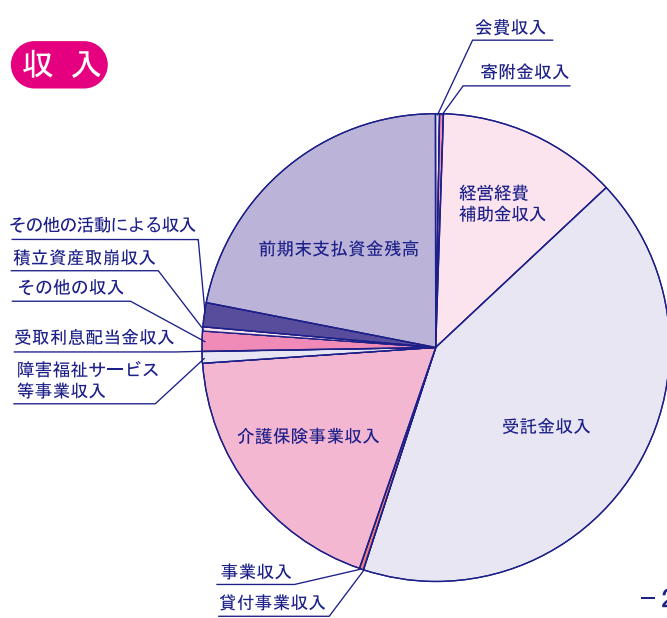


玉ねぎの収穫
今年も大きく育ち、子ども達も「よいしょ! よいしょ!」と力いっぱい抜きました。

収入の部

収入の部 (単位: 円)	
会費収入 1,016,500	○町民の皆様から寄せられた法人会費 ・一般会費:500円 ・特別会費:1,000円 ・福祉特別会員:5,000円
寄附金収入 2,465,061	○町民の皆様からの快気祝い・香典返し ・一般寄付
経営経費補助金収入 72,259,484	○法人運営や老人福祉、障がい者福祉など各種福祉活動を行うために国、県、町からの補助金
受託金収入 240,243,782	○町からの委託を受けて行う受託事業 ・安心生活創造事業 ・地域包括支援センター事業 ・障がい者相談支援事業 ・高齢者生活福祉センター事業 ・配食サービス事業 ・いきいきサロン事業 ・生きがい支援通所事業 ・介護者交流事業 ・介護者教室事業 ・軽度生活支援事業 ・寝具洗濯事業 ・保育園運営事業 ・放課後児童健全育成事業 ・日常生活自立支援事業 ・追悼式事業 ・金婚式事業
貸付事業収入 413,880	○たすけあい資金償還金収入
事業収入 2,267,799	○利用料による収入 ・葬祭事業収入 ・生活福祉センター利用者負担金 ・まかせてあんしん利用者負担金
介護保険事業収入 107,488,472	○介護保険事業による収入 ・居宅介護支援 ・訪問介護及び入浴介護 ・通所介護
障害福祉サービス等事業収入 4,336,345	○障がい者自立支援利用料収入
受取利息配当金収入 23,876	○預金利息 等
その他の収入 7,000,003	○ゆめたまご商品売上 等
積立資産取崩収入 2,891,298	○積立金の取崩し
その他の活動による収入 8,427,000	○退職金収入
前期末支払資金残高 126,904,327	○前年度繰越金
合計 575,737,827	

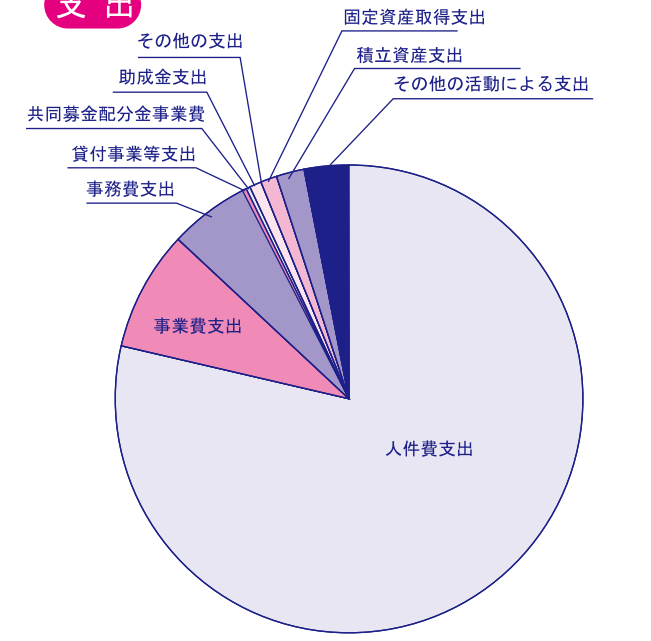
収入



支出の部

支出の部 (単位: 円)	
人件費支出 (353,428,802)	○役員・職員の人件費
事業費支出 50,349,514	○種別事業実施に係る事業費 ・地域包括支援センター事業 ・安心生活創造事業 ・法人後見等事業 ・高齢者生活福祉センター事業 ・介護保険事業 ・葬祭事業 ・介護及び高齢者の生活支援を目的とした事業 等
事務費支出 25,602,153	○事務用消耗品
貸付事業等支出 150,000	○たすけあい資金小口貸与
共同募金配分金事業費 336,420	○一人暮らし交流会 等
助成金支出 3,273,064	・高齢者バス・タクシー利用券
その他の支出 106,119	○退職掛金差損
固定資産取得支出 5,626,201	○PC・マッサージ機等購入
積立資産支出 4,809,291	○備品の購入及び修繕の為の積立 ○町民の皆様からお寄せられた寄付金の積立
その他の活動による支出 13,203,120	・事業所間繰入れ支出
合計 456,884,684	

支出



デイサービスセンター(通所介護事業所) での一日の流れ

西郷デイサービスセンター梅香園の場合 (※南郷デイサービスとは時間が多少異なります。)

時間	一日の流れ	サービス内容
8:30	送迎 ＜開園＞ 	送迎は遠方の方で7時15分過ぎに事務所を出発しお迎えに行きます。介護度、ご利用者様のご希望等により利用の回数はそれぞれです。 利用者様のご自宅庭先や身体状況に合わせて、送迎車を準備します。送迎時には利用者様の状況等、ご家族との情報を交換し対応します。
8:40	センター着 体重測定(月1回)	9時までにセンターに到着します。お茶を飲み落ち着いてから看護師による健康チェックを行い、入浴可否の判断を行います。体調に異常がある際には、ご家族に連絡をして受診を勧める事もあります。
9:00	お茶 健康チェック(体温・血圧・脈) 	
9:40	入浴へ 浴後のお茶  余暇(読書、パズル、塗り絵、サイクルマシン、踏み台昇降)	健康チェックが済んだ方より入浴へ。 利用者様の身体状況に合わせた入浴の対応を行います。 浴室、着脱室にそれぞれ職員が付き、安全と自立支援に配慮しながら入浴を行います。 ※入浴前後の空いた時間は談笑や、自主的に行うマシンで足の運動、踏み台昇降等行っています。
12:00	昼食前の嚥下体操 昼食 	誤嚥予防の為に嚥下体操を行います。 栄養士の献立によりバランスの良い食事、それぞれの食事形態、食事量等を予め確認して対応します。
13:00	休養 余暇 自主的な運動	
13:30	レクリエーション・体操 	座って行う軽体操、いき百体操、尿漏れ防止体操等を身体機能の維持向上を支援します。 デュアルタスク運動等の脳トレ、季節に合ったレクリエーション【花見ドライブ、七夕飾り等】、ボーリング、輪投げ、スカットボール等、週毎に内容を変えて実施し心身の活性化を支援します。
14:45	お茶・おやつ 	体操、レクリエーション後にはお茶、おやつを摂りながら会話を楽めます。 遠方の方から順に送ります。
15:15	送迎	

※介護保険給付の対象として、契約書に基づき、日常生活上のお世話及び機能訓練等のサービス提供を行います。

社協って何をしているの? VOL.2

美郷町社会福祉協議会が運営している様々な事業所や事業をご紹介します。

通所介護事業所 南郷デイサービスセンター 西郷デイサービスセンター梅香園



デイサービスの概要

☆介護保険給付の対象サービスとして、契約者に対して日常生活上の世話及び機能訓練等を提供します。
美郷町社協では、南郷と西郷において通所介護事業所を運営しています。

デイサービスってどんなことをしているの?

主な内容は以下のとおり。※詳しくは5ページをご覧ください。

- ①送迎 ②健康チェック ③生活指導(相談・援助等) ④給食
- ⑤入浴(特殊浴槽あり) ⑥利用者一人ひとりの心身の状態に合わせた機能訓練

その他、季節に応じた様々なイベントを開催しています。今回は南郷デイサービスで行われているイベントを写真と共にいくつかご紹介します。



七夕の飾りつけをしている様子。



敬老会では地域の演芸ボランティアの方々が盛り上げてくださいます。



お誕生日にはドレスアップをして記念写真を撮ります。



忘年会では、地域のボランティアの方々の出し物の他、デイサービス職員も体を張って利用者の方々を楽しませています。



社協北郷事業所主催 健康づくり輪投げ大会を開催!

令和元年度第14回健康づくり輪投げ大会が6月25日(火)に北郷交流センターにおいて開催されました。天候にも恵まれ晴れやかな開始となり、総勢約100名の方の歓声が体育館内に響き渡りました。各クラブとの交流の機会にもなり、笑顔溢れる心と体の健康づくりとなりました。



高齢者とのふれあい交流体験

6月7日(金)、西郷中学校3年生16名が西郷デイサービスセンター梅香園を訪れ、ふれあい交流体験を行いました。

交流の内容として、利用者との会話やダンスの披露などが行われ、利用者は、中学生の訪問に大変喜んでおられ、笑顔あふれる楽しい時間を過ごされていました。

中学生は、この体験を通して、福祉に対する思いやりの気持ちの大切さについて学習を深められた様子でした。



利用者との楽しい会話の様子 中学生がダンスを披露している様子

福祉工房ゆめたまご ボランティア社会貢献!

福祉工房ゆめたまごでは平成30年度より、通常の生産活動とは別に「社会で暮らすために役立つ活動」を取り入れた活動を行っています。例えば、調理実習やボランティア、体を動かす健康活動、余暇の楽しみ方、講師を招いた教室などになります。

今回は、6月21日(金)に「ボランティアで社会貢献活動」を行いました。日頃、お世話になっている施設をきれいしようということで、数ある施設のなかで、今回は美郷町役場南郷支所の中庭の除草作業をしました。地面の割れから伸びた草を手作業で抜くという、手間のかかる作業でしたが、作業を終えた後はやりがいや満足感を得る事ができました。

また、この活動は、ゆめたまごのメンバーさん以外の障がいをもった方々も参加できる機会にしたいと思っています。



社協が紹介したい 地域の人 vol.18

今回ご紹介させて頂くのは、土田清一さん(95)と黒木文秋さん(95)の同級生コンビです。お二人は週に1回、市田公民館(南郷鬼神野)で行われているいきいき百歳体操に揃って元気に通われています。お二人にお話をお伺いしました。

- ①体操の効果は感じますか? ②日頃は何をされていますか(されてましたか)?
③元気の秘訣は? ④今後の目標は?



土田清一さん
【大正12年9月12日生まれ】

- ①握力があがり、イスの立ち上がりやすくなった。
②野菜づくりを頑張っています。

③元々身体が丈夫だという自信がありますが、その中であえて言うなら胃腸が弱い方なので、胃腸に気を付けた食生活を心掛けています。要は自分の身体を知ることです。
④2年間戦地におり、生き延びたことが奇跡だと思っています。あとは寿命に任せるのみ!



黒木文秋さん
【大正13年3月20日生まれ】

- ①元気になりました。
②役場を定年退職後、90歳まで30年間地域の子ども達に習字を教えていました。

③自然に逆らわず生きること。そして妻の作る、健康に気遣った美味しい料理です。
④現状維持!!

95歳でも体力テストでは70代80代の方に負けない記録を出すお二人。地域のみなさんの目標にもなっています。



みんなで市田公民館へ歩いて通われています



土田さんはおもりを7本ずつ入れているそうです



市田会のみなさん。火曜9時~行っています



美味しい料理を作る奥様の長代さん(89)と

美郷町高齢者クラブ連合会南郷地区分会 グラウンド・ゴルフ大会

5月24日(金)南郷総合運動公園において、高齢者クラブ南郷地区分会(田村 宅男会長)のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

参加者65名がさわやかな五月晴れの下、ラウンド中は同じ組み合わせになったチーム同士でお互い声を掛け合いながら親睦・交流を深められ、元気にグラウンド・ゴルフを楽しまれていました。

この大会の成績上位者は「第18回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会」へ、また成績上位5チームは「第9回美郷町高連グラウンド・ゴルフ親睦大会」に出場することになります。大会でのみなさんのご健闘を期待します。



長寿会と千歳会のみなさん

- 個人の部**
優勝:長寿会B 甲斐 正夫 さん
準優勝:喜寿会A 藤本 久次 さん
第3位:長寿会B 新玉 卓教 さん
団体の部
優勝:神門 長寿会B
準優勝:水清谷 喜寿会A
第3位:鬼神野 鶴亀会A

北郷事業所前で共同募金活動を行います

8月3日(土)開催の宇納間地蔵夏祭りにおいて、北郷事業所前で共同募金活動を行います。募金活動はもちろん、福祉バザーや、ヨーヨー釣りに千本釣りなど、子供達に喜んで貰えるイベントも予定しております。ご家族連れでお立ち寄りください。

また、今回の活動は新潟山形地震災害支援も含まれております。併せてご協力よろしくお願いいたします。



南郷温泉 山霧様より日本赤十字社にご支援いただきました 義援金合計 26,037円

令和元年6月6日(木)に、温泉来場者よりお寄せ頂いた災害義援金をお預り致しました。

災害義援金は、「熊本地震義援金・九州北部大雨災害義援金」として日本赤十字社宮崎県支部を通じて、被災地の生活再建の一助のため全額送金させて頂きました。皆様方の温かい善意に感謝いたします。



寄付金額 6,802円

南郷神門の旧村道又江線の又江に向う途中に、おいしい水と評判の湧水所があります。湧水所には水神さんが祀られており、水を汲みにこられた方からの水神さんへのお礼のお賽銭が供えられています。今回、湧水所を管理されている神門又江の原在住の江野村ツル子さんより集まったお賽銭を社会福祉協議会に寄付していただきました。あたたかいご厚志に感謝いたします。



又江湧水所

賛助会費の募集について

美郷町では、少子高齢化などにより問題が多様化する中、“自助”“互助”“共助”“公助”の4つの「助け合い」が重要視されています。

このような中、生活基盤となる地域福祉を発展・充実させ、誰もが住みなれた地域で安心して笑顔でしあわせに暮らすことの出来る地域づくりのために、美郷町社会福祉協議会では保育園、介護保険事業、法人後見事業、葬祭事業等といった様々な事業に取り組んでおり、その事業を行ううえで皆様方から例年頂いている賛助会費は必要不可欠な資源となっております。

つきましては、今年度も引き続き様々な福祉活動を実施していくため、8月末まで募集を行います。賛助会費の納入についてご協力くださいますようお願い申し上げます。

善意の灯

香典返し

【西郷】

寄付者氏名	故人
山崎 実利 様	シヅエ 様
川越 喜久江 様	田村 留喜 様
甲斐 紀子 様	黒木 秀明 様

【南郷】

寄付者氏名	故人
古川 恵美子 様	千年 様
橋口 良郎 様	林 様
那須 君子 様	學 様

【北郷】

寄付者氏名	故人
藤田 昇 様	フミエ 様
阿部 伸子 様	守男 様

期間：令和元年5月1日～
令和元年6月30日まで

【一般寄付】

美郷町体育協会(チャリティーゴルフ大会) 様
田村 憲一郎 様