

やまびこ

平成29年11月発行

神門保育所運動会



10月7日に南郷トレーニングセンターにて運動会を開催しました。この日の為に練習を頑張った子供達…。うさぎ、くま組は、南郷に伝わる百済王伝説「猿蓑王」を振りど隊形移動で見事に表現したくさんの拍手をもらいました。いちごひよこは、組も疲れや空腹と闘いながらも最後までがんばり、金メダルをもらい三ツコ笑顔が戻りました。

南郷赤十字奉仕団主催 第6回南郷交歓グラウンドゴルフ大会開催

9月29日南郷総合運動公園において、第6回南郷交歓グラウンドゴルフ大会が開催されました。天候にも恵まれ、清々しい秋晴れの中、79名の参加者がナイスショットに歓声を上げながら思い思いのプレーを楽しまれていました。

グラウンドコンディションも最高の中、見事優勝に輝いたのは2年連続での若田畷好さん。安定したショットでホールインワンも2回出され見事な成績を収められました。

また、2ラウンド終了後に南郷駐在所の榊原厚生所長に交通安全講話をしていただきました。所長の随所にユーモアを交えた面白く貴重なお話に、皆さん熱心に耳を傾けられていました。

交歓大会に相応しく、参加者がお互いにコミュニケーションを取り合いながら、和気あいあいの大会となりました。賞品等提供によるご協賛をいただきました南郷温泉様、高齢者クラブ南郷地区分会様、南郷民生委員児童委員協議会様、ありがとうございました。また大会準備等に一所懸命にご尽力された赤十字奉仕団役員の皆様、本当にお疲れ様でした。



第7回美郷町高齢者クラブ連合会ゲートボール親睦大会開催

10月12日スパーク西郷にて、町高齢者クラブ主催のゲートボール親睦大会が開催され、10チーム、約70名の高齢者クラブ会員さんが参加されました。普段なかなか交流する機会の少ない他地区のチームとの対戦は、和気あいあいながらも白熱したプレーが繰り広げられました。試合結果は次のとおりです。



優勝 峰子チーム
準優勝 小川チーム

第3位 南郷Bチーム

善意の灯

期間：平成29年9月1日～10月31日まで

香典返し

【北郷】

寄付者氏名	故人
大久保ウエ子 様	守 様
岡田 トア子 様	憲幸 様
真田 百合子 様	中川昭義様
清松 則夫 様	和子 様
吉田 進一郎 様	幸雄 様
上杉 貴敬 様	泉田シン様
沖田 勝子 様	長田マツヨ 様

【西郷】

寄付者氏名	故人
甲斐 勇起 様	嬰 様
桑村 アサエ 様	保通 様
増田 トミ子 様	日出子 様
池田 初 様	フクエ 様

物品寄贈

【西郷】林田 寿利 様 (大正琴)

【南郷】

寄付者氏名	故人
黒木 郁治 様	ウメノ 様

一般寄付

【西郷】鎌田 慶子 様
知障育成会 様

沢山の寄付ありがとうございます

南郷神門の谷 幸毛様より社会福祉に役立ててほしいと、100万円のご寄付を頂きました。沢山の寄付本当にありがとうございます。

編集・発行 美郷町社会福祉協議会

- 本 所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代29番地1 健康管理センター内
TEL (0982) 68-2900・FAX (0982) 68-2008
- 南郷事業所 TEL (0982) 59-0787 □地域包括支援センター TEL (0982) 66-2477
- 西郷事業所 TEL (0982) 66-2464 □安心生活支援センター TEL (0982) 66-2640
- 北郷事業所 TEL (0982) 62-6191
- ※ホームページ URL <http://misato-shakyo.or.jp/>

わくわくレクリエーション楽しかったよ月

10月7日にスパーク西郷にて田代保育所わくわくレクリエーションを開催しました。家族と一緒に、手遊び、ダンス、ミニミニアスレチック、電車ごっこなどたくさん触れ合い、たくさん笑い合っ楽しんでました。子どもたちだけでなく、家族みんなが満面の笑みであつという間の時間でした。写真は、一番大きいきりん組のお友だち家族の記念写真です。

田代保育所



ハロウィンパーティー

10月のお誕生会でハロウィンパーティーをしました。クラスごとに趣向を凝らした衣装をまとい、楽しい時間を過ごしました。

うなま保育所



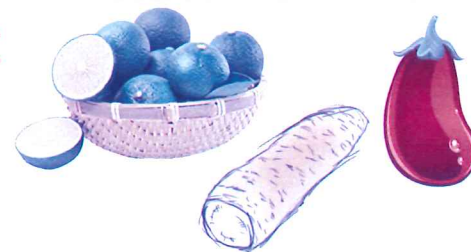
西郷介護者教室を開催しました

9月14日に、西郷健康管理センターにおいて介護者教室を開催しました。当日は、「身近な食材で手早く作れる介護者向け献立」と題して、役場健康福祉課 勇美真紀氏を講師としてお迎えし、講義実習を行いながら分かりやすくご指導をいただきました。終了後には、参加者全員で試食や感想の情報交換を行うなど、とても有意義な中に楽しい介護者教室を行うことができました。



出来上がりの献立

- ・巣ごもり卵
- ・茄子の酢味噌和え
- ・長芋のすり流し汁
- ・へベスゼリー



社協が紹介したい地域の人 vol.10

今回紹介するのは自主活動グループおせり会のみなさんです。おせり会は元々開催されていた踊りの教室が閉鎖することをきっかけに、平成16年から自主活動を開始しました。メンバーは西郷4名・北郷1名・東郷1名の計6名で、毎週木曜日に西郷和田の体育館で踊りの稽古をしています。現在は年に3回程度になりましたが、一時期は月に1回のペースで町内・町外の福祉施設等へ慰問活動をされていたそうです。

1日の主な流れは下の写真のとおりで、朝9時から長いときは夕方4時まで、そのうちの半分はおしゃべりだそうですが、その時間が一番の楽しみになっているようです。みなさん曰く、「この時間だけは日常から離れて何も考えずおもいきり笑って過ごせます。」「毎週集まって何時間も話してるのにネタはつきんがね～」と言う事でした。

趣味と体操とおしゃべりで心も体も健康にいきいきとされている姿はとても輝いており、このような活動が町内でもっと増えるといいなと思い、今回紹介させて頂きました。

【1日の流れ】



朝9時から11時45分まで
みっちり踊りの稽古をします。



11時45分から12時30分まで
いきいき百歳体操・かみかみ百歳を行います。(平成28年2月より開始)



この日は特別にスクエアステップという新しい体操も体験しました。



おせり会のみなさん



たっぷり体を動かしたあとはお弁当を持ち寄ってご飯の時間です。その後は食後のデザートも。余り物はいつもジャンケンで勝負するそうで、この日も白熱したじゃんけん大会が開催されていました。

～笑顔つなぐ えひめ大会～ 銀メダル受賞

10月28日～30日の期間において、第17回全国障害者スポーツ大会が「笑顔つなぐえひめ大会」と称し、愛媛県で開催されました。

この大会は、今年の5月に行われた宮崎県の大会で優秀な成績を収められた県内24名の選手が代表として出場し、その中の選手の一人として、西郷地区の川村義幸さんがフライングディスク種目の部で出場され、見事全国で準優勝という輝かしい成績を収められました。

今大会は、台風22号の接近が心配される中での大会となりましたが、川村さんは、「このような大会に出場できてとても良い経験になりました。特に、ボランティアを含めた宮崎県選手団が一丸となって頑張ることができたという達成感がとても良かった。お世話になった全ての方々に感謝の気持ちでいっぱいです。」と嬉しそうに話をされていました。

この度の、全国大会準優勝「銀メダルの受賞」誠におめでとうございます。



フライングディスク競技の様子



宮崎県選手集合写真