



百歳体操をはじめて丸5年が経ちました!5年前よりも立ち上がりがスムーズになっています。6年目も頑張ります!!
まつぼり会(西郷小川地区)



要チェック

いきいき百歳体操の最新グループ情報を掲載しています。
詳しくは2ページをご覧ください。

編集・発行 美郷町社会福祉協議会

□本 所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代29番地1 健康管理センター内
TEL(0982)68-2900・FAX(0982)68-2008 E-mail:mstskyhn@mb.wainet.ne.jp

□南郷事業所 TEL(0982)59-0787 □地域包括支援センター TEL(0982)66-2477

□西郷事業所 TEL(0982)66-2464 □安心生活支援センター TEL(0982)66-2640

□北郷事業所 TEL(0982)62-6191 □そうだんサポートセンターみさと TEL(0982)59-0787

※ホームページ URL <http://misato-shakyo.or.jp/>

ペットボトルキャップ・アルミ缶回収終了 についてのお知らせ



～長い間ご協力頂きありがとうございました～

これまで、北郷日赤奉仕団にご提供していただいていたペットボトルキャップやアルミ缶は、資源として再利用されたり、救援物資などの購入等ボランティア活動に役立ててきましたが、現在、北郷日赤奉仕団ではこのペットボトルキャップ・アルミ缶の回収を終了しましたのでお知らせいたします。

これまでの皆様のご協力に感謝申し上げます。

介護者教室の開催

南郷の介護者教室を、2月22日に南郷保健センターで開催しました。
介護をされるには、介護者自身が元気であることが大切と「介護疲れをほぐすストレッチ」と題して、簡単ストレッチや脳トレを加えたゲームなどを行いました。
皆さん笑顔で参加され、心身のリフレッシュをされたようです。



善意の灯

期間:令和3年1月1日～
令和3年2月28日まで

香典返し

【西郷】

寄付者氏名	故人
岩原 豊子 様	クマエ 様
山田真由美 様	ヒサ子 様
奈須美紀子 様	久幸 様
福崎 治康 様	ツボミ 様
塩月洋一郎 様	辰夫 様
甲斐 奉文 様	タツ子 様
森川 上枝 様	勝行 様

【南郷】

寄付者氏名	故人
小竹 文子 様	定 様
甲斐 晶秀 様	正子 様
杉田 好範 様	明實 様
那須 岩蔵 様	次郎 様
榎野 敏文 様	ミヨ子 様

【北郷】

寄付者氏名	故人
宇和田雅祥 様	タケノ 様
甲斐 隆子 様	伸夫 様
峰村 誠次 様	ツキ 様
梅田 尚登 様	幸子 様
上杉 康子 様	早生 様

一般寄付

西郷 池田 善夫 様

南郷 又江湧水所 様

NO.	グループ名	地区	日時	場所
31	市田会	南郷	火曜 9:00	市田公民館
32	すみれ会		不定期 9:00	入川集会センター
33	速日いきいきクラブ	北郷	火曜 13:30	速日公民館
34	いこかグループ		月曜 9:30	小鹿集落センター
35	薬師DONGURI'S		金曜 13:30	長野センター
36	あじさい会		火曜 13:00	細宇納間公民館
37	あけぼの会		水曜 13:30	小原集会センター
38	すまいる会		水曜 10:00	北郷保健センター
39	坂元クラブ		水曜 8:30	坂元営農研修センター
40	楽話会		火・土 19:00	黒木集会所
41	姫つづじ		水曜 20:00	小黒木生活改善センター
42	入下寿会		木曜 10:00	入下公民館
43	ささゆり会	水・土 9:00	ささゆりの里	

新型コロナウイルスに関する研修会の実施

新型コロナウイルスの、感染防止に関する対応等について学習を深めることを目的として、令和3年2月17日(水)に南郷総合保健センターにおいて、介護労働安定センター宮崎支部派遣講師、有限会社ケアプロジェクト代表取締役会長、理学療法士・医学博士の吉野喜裕先生をお迎えして、職員研修会を実施しました。

冒頭に、新型コロナウイルスについての発生時から、これまでについてのお話と、どのようなウイルスなのかの説明がありました。

また、講話の中で、感染の侵入については、目・口・耳・鼻及び体の皮膚の負傷箇所等になることから、感染者から排出される汗以外の液体は感染源につながるので気を付けることが大切である旨の説明があり、日常的に最も効果的なものは、石鹸による手洗いを行うとともにマスクの着用や消毒がとても重要であるなど様々なお話をいただきました。

本会は、保育所やデイサービスセンター等、園児や利用者を迎えてのサービスを行う事業があることから、今回の研修を通して、新型コロナウイルスについて正しい理解をするとともに、感染予防対策を行いながらサービスを提供するという今後の感染拡大防止に向けての知識を深めるとも良い研修会となりました。



研修会の様子



使い捨てエプロン着脱方法の実技

いきいき百歳体操

昨年から、コロナ禍により体操のグループ活動が思うように出来ないことがありましたが、2月よりそれぞれの地区で活動を再開しています。これからは、感染予防対策をしながら「通いの場」を確保することが、みなさんの心と体の健康に繋がります。最近体操をお休みされていた方、コロナ禍で運動不足を実感している方などは、ぜひお近くの体操会場に足を運んでみてください。

最新のグループ情報は以下のとおりです。

NO.	グループ名	地区	日時	場所
1	まつぼり会	西郷	水曜 13:00	小川公民館
2	おせり会		木曜 11:30	和田体育館
3	峰元気会		火・金 10:00	峰集会センター
4	サンパチ会		火曜 13:00	農村環境改善センター
5	花水流元気会		月曜 9:30	花水流集会センター
6	やってみろ会		水曜 19:00	西郷上区センター
7	恵比須会		木曜 9:30	古川コミュニティセンター
8	みどり会		火曜 13:00	みどり館(中尾)
9	幸せの会		木曜 9:00	若宮コミュニティーセンター
10	にこにこ会		月曜 13:30	越コミュニティーセンター
11	椎原元気会		木曜 13:00	椎原営農研修施設
12	耳川会		土曜 10:00	小原集会センター
13	楽しも会		木曜 12:30	仮迫公民館
14	さざんか会		月曜 13:30	中区コミュニティーセンター
15	かわづざくら		土曜 18:30	若宮個人宅
16	山ツバキ		水曜 13:30	山須原集会所
17	サンフラワー		火曜 19:30	西郷上区公民館
18	迫内クラブ		水曜 13:30	金光教西郷協会
19	みずえ会		木曜 13:30	生きトレ
20	NGB48	南郷	木曜 13:30	神門下区公民館
21	神門上健康クラブ		金曜 10:00	神門上区公民館
22	あんどせんかい		金曜 13:30	仁田公民館
23	かなな会		月曜 10:00	米上個人宅
24	菜の花会		火曜 9:00	神門中区公民館
25	さくら会		水曜 9:00	水清谷営農センター
26	吐グループ		木曜 13:30	鬼神野吐公民館
27	がんばろう会		月曜 13:00	渡川中区公民館
28	はたち会		月曜 13:30	渡川上区公民館
29	ブルーベリー会		金曜 9:00	又江の原公民館
30	なかよし会		火曜 9:30	鬼神野基幹集落センター

「男性介護者の集い」初めて開催！ (北郷事業所)

同じ悩み・苦勞・体験談を、男同士だから話せることもあるのでは…

今回は、在宅で介護に携わっている男性の方を対象に「男性介護者の集い」を開催しました。始めは、「何を話せば良いのか？」といった雰囲気でしたが「誰をみるとね？」と、重い口を開くことから始まり、男性介護者ならではの「困っていること」「工夫していること」「病気についての知識」「ストレス解消方法」などについて熱く語り合いました。



“うなずき”あり、“笑い”あり、有意義な時間となりました。

◇したいこと させて
ゆっくり待つ介護

◇穏やかに すれば
笑顔が 返ってくる

令和2年度赤い羽根共同募金運動

令和2年度赤い羽根共同募金運動は、様々な募金活動により町民の皆様から多くのご協力をいただきました。その募金運動の一環として、美郷南学園より赤い羽根共同募金29,730円をお寄せいただきました。

この募金は、美郷南学園児童生徒会の自主的な活動として、校舎内に置かれた募金箱、また11月22日に開催された美郷フェスin南郷で集められ、12月1日に6年生～9年生の児童生徒代表9名の皆さんより贈呈いただきました。

お寄せいただいた募金は、美郷町共同募金委員会を通して、美郷町内の地域福祉を推進する団体等に配分され役立てられます。生徒の皆さんのあたたかい善意に心から感謝します。



北郷保健センター内に 美郷町社協北郷事業所の 看板が掛かりました

～事務所がわかりやすくなりました～

北郷保健センター内に社協北郷事業所がありますが、近年事務所の移転をして看板がないために、初めて来訪された方には場所がどこかわからずご迷惑をおかけしたことが何度かありました。

その話を聞かれた鎌倉初文さんが、早々にボランティアで看板を作ってくださいました。鎌倉さんは以前、本誌の【地域の紹介したい人】コーナーでも紹介させていただいた方で、美郷町商工会北郷支所前にある「アマビエ様」の制作者です。

素敵な看板を作っていただき、本当にありがとうございました。



北郷日赤奉仕団より 給食のお届けサービス

～令和3年2月18日(木)令和2年度第3回目を実施しました～

北郷では80歳以上の一人暮らしの方に北郷日赤奉仕団手作りのお弁当をお届けする給食サービスを行っております。今回は、43名の一人暮らしの高齢者の方にサービスを実施いたしました。調理から配達まで日赤奉仕団の方がボランティアで行っていただきました。

コロナ禍の中でサービスの実施も危ぶまれる状況でしたが、宮崎独自の緊急事態宣言も解除され、手作りの美味しいお弁当を笑顔とともにお届けする事ができ、高齢者の皆さんからは感謝の笑顔と喜びの声が聞かれました。



神門保育所

みかど保育所は、日頃から、身体づくり、運動あそびに積極的に取り組んでいます。昔は当たり前だった暮らしの中の色々な動きが、現代の子どもたちには足りないこともあります。美郷の子どもたちは、今日も元気いっぱい全身であそびを楽しんでいます！

今年度も、国際交流員のチョロンさんにたくさん遊んでもらい、今年度最後のつどいも大盛り上がりでした！「またきてね！チョロンさん！」3月には卒園式があります。一年の成長を嬉しく思いながら、残りの毎日を子どもたちと楽しく元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



田代保育所

オニは そと～!!



怖い怖い鬼が来ました。大泣きしながらでしたが、みんなで鬼退治をしました。これで今年も一年間、元気に過ごせます！

立春が過ぎて、少しずつ暖かくなってきたので、卒園・進級までにたくさんお散歩にでかけて春を見つけたいです。

うなま保育所

『地域の方々に支えられています』

北郷駐在所の尾前所長さん

いつも優しい笑顔で見守る尾前所長さん。2月には防犯訓練を行い、大切なお話をしてくれました。



郵便局との交流

宇納間郵便局には、季節ごとの作品をプレゼントしていて、国道側に展示していただきます。サンタさんや鬼さんからのお手紙を配達したり、節分の鬼になって大奮闘したり♪また、入下郵便局からも『ひょっとこ踊り』を伝授に!!。ずーっと続いてほしい交流です。



消防本部との避難訓練・消火訓練

毎月の避難訓練に加え、1年に一度、消防自動車に出動していただいたの火災避難訓練をしています。

放水見学、乗車体験、職員の消火訓練も指導してもらっています。

