

社協って何をしているの? VOL.7

(南郷)介護予防型サロン



(※詳しくは2ページをご覧ください)

編集・発行 美郷町社会福祉協議会

- 本所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代29番地1 健康管理センター内
TEL(0982)68-2900・FAX(0982)68-2008 E-mail:mstskyhn@mb.wainet.ne.jp
- 南郷事業所 TEL(0982)59-0787 □地域包括支援センター TEL(0982)66-2477
- 西郷事業所 TEL(0982)66-2464 □安心生活支援センター TEL(0982)66-2640
- 北郷事業所 TEL(0982)62-6191 □そうだんサポートセンターみさと TEL(0982)59-0787
- ※ホームページ URL <http://misato-shakyo.or.jp/>

オレンジカフェ「ひなたぼっこ」開催!!のお知らせ

3月より“新型コロナウイルス感染拡大防止”のため中止しておりましたが、オレンジカフェ「ひなたぼっこ」を、7月より開催いたしますのでお知らせいたします。
時間内であれば、いつでもどなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください。

- 開催日 毎月1回 第3水曜日
- 場所 西郷生きいきトレーニングセンター(西郷デイサービス梅香園隣)
- 時間 午前10時~12時まで
- 問合せ先 安心生活支援センター 電話 66-2640



介護者教室の開催

6月26日(金)、西郷・南郷地区のそれぞれの会場において、今年度、第1回目の介護者教室を開催しました。

今回は、新型コロナウイルス感染予防関連に伴い、縫わずに簡単に作れるマスク作りを行いました。参加者の皆さんは、和やかな雰囲気の中にマスク作りを行い、早速、実生活で活用していきたいと喜ばれていました。

今年度は、『新型コロナウイルス感染拡大防止を踏まえた介護者教室を行いたい』という参加者からのご意見等をいただきました。



賛助会費の募集について

美郷町社協では、「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」を目指して、保育園事業、介護保険事業、法人後見事業、安心生活に関する事業等といった様々な福祉事業活動を推進しています。

少子高齢化等、今後、ますます複雑多様化する地域福祉の課題にこたえていくためには、住民を支えるきめ細やかな福祉活動が必要とされ、その実践活動を行うためには、町民の皆さまにご協力いただく賛助会費が最も重要な財源となっております。

つきましては、今年度も賛助会費の募集を行いますので、本会における福祉活動推進の主旨にご理解をいただき、ご協力いただけますようよろしくお願い申し上げます。

善意の灯

香典返し

【南郷】

寄付者氏名	故人
石田 一男様	ウメノ様
丸山 順一様	黒岩ト工様
江頭 寛起様	関本タツ様
藤田 博子様	瑞 男様
坂本 富穂様	定 義様
松尾 輝男様	信 子様
黒木 竺 様	増 子様
土田 孝人様	朋 子様
荒木 季子様	克 矩様

【西郷】

寄付者氏名	故人
橋口 安様	實 様
甲斐 眞直様	満 様
甲斐 トキ工様	高 士様
森田 信光様	次 夫様
小辨野 ハル子様	敏 美様
伊勢 真貴子様	増トミ子様

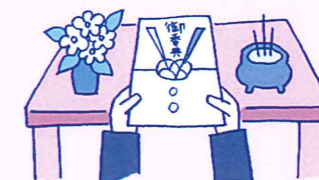
【北郷】

寄付者氏名	故人
廣島 松子様	正 春様
日高 寿次郎様	キ ヅ様

期間: 令和2年5月1日~
令和2年6月30日まで

一般寄付

役場健康福祉課職員御一同様



みかど保育所

コロナ渦中で、子ども達の楽しみにしている行事も中止や縮小となっています。そんな中、みかど保育所では、正しい手洗いを学んだり、換気の行き届いた開放的な空間でのびのびと遊んだり、病気に負けない丈夫な体作りに励んでいます！

梅雨に入り室内で過ごすことも多いですが、子ども達は、リトミックや体操など、元気に体を動かしていますよ！もうすぐ楽しみにしていたプール遊びも始まります。みんなで元気に夏を楽しもうね！



うなま保育所

災害時引き渡し訓練

経験のない豪雨災害や大地震など自然災害が多く聞かれます。うなま保育所でも災害緊急時において、保護者に子どもの引渡しスムーズに行えるよう、昨年度より保護者参加の引渡し訓練を実施しています。

今年度は、美郷北学園の風水害訓練に日程を合わせ連動した訓練になりました。日頃から父母会のしっかりとした協力体制があり、充実した訓練をすることができました。



担当の先生から大切なお話

みんな真剣に聞いていました。



ペットボトルを使った浄水実験

泥水がきれいになる様子を見ました。



受付で備蓄の品展示

万が一の災害に備え、備蓄品も充実



社協って何をしているの？ VOL.7

美郷町社会福祉協議会が運営している様々な事業所や事業をご紹介します。

(南郷)介護予防型サロン

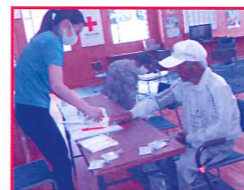
令和元年10月より、南郷保健センターにて毎週水曜日、『介護予防型サロン』を開催しています。

このサロンは、健康体操やレクリエーションを通して、要介護状態にならない様に予防することを目的としています。

今回は一日の流れを写真でご紹介します。



1 10:00~10:30
送迎や自家用車で保健センターに集合



2 10:30~10:45
検温や血圧測定



3 10:45~11:30
いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操



4 11:30~12:00
渡川まんまの美味しいお弁当で昼食



5 12:00~13:00
自由時間。お昼寝やおしゃべりなど、各々ゆくり過ごされます。



6 13:00~13:45
レクリエーション



7 13:45~14:00
参加者の方のハーモニカを伴奏に歌を歌います



8 14:00~
解散・送迎

いつまでも自宅で元気に過ごすためにみんなで楽しく頑張っています!!

(※参加をするにはいくつか条件がありますので、詳しい内容は下記までお問合せください。)

【電話 59-0787 南郷事業所 担当:黒木】

社協が紹介したい 地域の人 vol.22

佐藤 井野吉 さん (美郷町高齢者クラブ連合会前会長)

今回ご紹介する方は、西郷和田地区在住の佐藤井野吉さんです。

佐藤さんは、美郷町高齢者クラブ連合会会長や西郷地区高齢者クラブ会長として、14年間にわたり地域のために貢献され、この度、ご退任されることとなりました。

高齢者クラブの活動は、『伸ばそう健康寿命!担おう地域づくりを!』をメインテーマとして、健康活動・環境美化・世代間交流・社会奉仕活動など様々な活動を行っておりますが、そのような活動を、持ち前の元気と明るさで高齢者クラブの発展にご尽力をいただきました。

佐藤さんのモットーは、「健康で、人と人とのつながりをもって仲良く元気に過ごすこと。」で、今後も、そのことを念頭に置き、一会員として自分のできる活動を行っていきたいという風にお話をされておられました。

