

## 全国一斉に民生委員・児童委員改選される

民生委員・児童委員の改選が平成25年12月1日、全国一斉に行われました。

民生委員・児童委員の任期は1期3年間(今回は、平成25年12月1日～28年11月30日まで)とされており、美郷町においても新たな民生委員・児童委員が選任されました。

美郷町民生委員・児童委員の数は41名で、そのうち主任児童委員の数は5名であります。

民生委員・児童委員は「地域の身近な相談相手」です。厚生労働大臣に委嘱された無給の特別職地方公務員であり、法律で「秘密を守る」ことが義務付けられています。

生活の中で不安なことや、介護・子育てに関することなど、それぞれの地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

※民生委員・児童委員の氏名及び担当地区の詳細は、町の広報「みさと」をご覧ください。



## 法律相談の開設に伴う周知について

宮崎県高齢者総合支援センターでは、法律相談の無料開設を行っています。

内容は、高齢者やその家族の心配ごとまたは悩みについて、弁護士が面談にて相談に応じているものです。

法律相談の開所に関する内容は、次のとおりです。

- ・相談料 無料(事前予約が必要です)
- ・相談日 毎月、第1・第2・第3・第4水曜日
- ・相談時間 午後2時～午後4時(※相談時間は1人30分です。)
- ・相談場所 宮崎県福祉総合センター  
人材研修館(宮崎市原町)
- ・相談専用電話 0985-25-1100

※また、上記以外にも弁護士・司法書士(要予約)による法律相談窓口が設置されています。心配ごとや悩みがある場合は、相談窓口をご案内いたしますので、社協までお気軽にご相談ください。



安全生活支援センターから

## いきいきはつらつ笑顔が一番 元気な人紹介 (南郷区)

松尾さんは1・2年前から独学でちぎり絵製作を始められました。今では、子供さんが、インターネットで材料を取り寄せて下さり、これまでにあやめ、あじさい、ぼたんなどを製作されています。

元々器用で、大島紬を20年間織っていた経歴をお持ちです。最近仕上げたふくろうを息子さんが選んでくれた額に飾っています。



松尾 政子様  
水清谷 84歳

## 認知症サポーター養成講座開催(南郷区)

平成25年11月15日(金)、南郷区にて「認知症サポーター養成講座」を開催し、神門中区・下二区婦人学級の13名の方が受講されました。

認知症についての知識をDVDや紙芝居を見ながら、熱心に学習されていました。

認知症サポーターとは「認知症に悩む人やその家族への応援者」です。

この講座の中で…

『身近で認知症の方を見かけたら優しくサポートしてあげることが心がけたい。』

『義母が認知症になり寂しい思いをしました。その時私を助けてくださった方々には今でも深く感謝しています。本人や家族を温かい目で見てくださいること、それが一番大事だと思います。』

などの感想をいただきました。



★「認知症サポーター養成講座」についてのお問い合わせは、  
地域包括支援センターまでご連絡ください。

電話66-2477

## 南郷区家族介護者教室♪そば打ちを実施!

社協では、在宅でご家族を介護されている方のために「家族介護者教室」を開催しています。介護者教室では参加者自身が活動内容を決めて、毎月1回集まり、介護者の相互交流を図っています。

今回11月の南郷区家族介護者教室は、そば打ちを実施しました。講師は自らもご家族を介護されている高木モミヂさんです。

今後も介護方法の知識・技術の習得や介護者同志の交流を図るため、様々な教室を開催する予定です。



## さんさんクラブ宮崎作品展示会開催される

第47回さんさんクラブ宮崎(宮崎県老人クラブ)作品展示会が、12月5日(木)～7日(土)までの3日間にわたり宮崎県立美術館県民ギャラリーを会場として開催されました。

美郷町老人クラブからも多数の作品を出品いただきましたが、その中で、手芸の部において北郷区の甲斐香代子さんの作品『手書き友禅染』がテレビ宮崎社長賞を受賞されました。

また、工芸の部『籠(エコクラフト)』で出品された西郷区の川口フミエさんと手芸の部『くるみ絵(馬)』で出品された北郷区の井上千恵子さんが高齢者賞を受賞されました。

来年度においても、老人クラブ会員皆様の素敵な作品をお待ちしております。



『テレビ宮崎社長賞』を受賞された  
甲斐香代子さんの作品:『手書き友禅染』