



保育所だより

田代保育所

ハロウィンパーティーをしたよ

みんなでクッキーを作って、自分たちで作った魔女の帽子をかぶって、おやつ時間に食べました。
とっても楽しいハロウィンパーティーになりました。



神門保育所

社会科見学をしたよ

11月7日、3,4才児がバスに乗って南郷地区内のいろんな場所を巡りました。クリーンセンターでは、「リサイクル」という言葉を覚え、分別の大切さを学びました。その他にも、旧渡川小学校でのうなぎボ見学、グループホーム神話の里訪問と、内容は盛りだくさん。子どもたちはとても有意義な時間を過ごしました。



うなま保育所

薩摩汁を作ったよ

うなま保育所のちびっこ菜園で収穫したさつまいも、大根、白菜、ねぎを使って子どもたちが薩摩汁作りを体験しました。調理師の戸高先生に教えてもらいながら、切ったりちぎったり。大切な「食育の時間」になりました。とっても美味しかったですよ〜♪



安心生活支援センター便り

もしもの時のお守りに 「あんしん見守り地蔵」

安心生活支援センターでは、一人暮らしや高齢者世帯等が、地域で安心して暮らせるよう、緊急時の連絡先を整備したあんしん見守り地蔵(マグネット式)の配布事業を行っています。災害時や急病になって近所の人や消防関係者が駆け付けた時、家族への連絡先が分からず、連絡に手間取ってしまうことのないよう、併せて医療機関でのスムーズな対応ができるよう整備したものです。



ゆめたまごさん制作の
あんしん見守り地蔵

みまもり地蔵

すぐできる!栄養満点!

これひとつで
満足献立

南郷 水清谷 松尾政子さんのおススメ料理

おばあちゃんのカンタン茶碗蒸し

材 料

松茸味のインスタントお吸い物

具 材

玉ねぎ(みじん切り) レタス(一口大にちぎっておく)
かまぼこ、鶏のから揚げ
卵1個



作り方

1. 中くらいの大きさのどんぶりに分量の熱湯を入れて、インスタントお吸い物をよくかき混ぜる。
2. 卵1個を別のお椀に入れて白身が溶けるくらい、よくかき混ぜて少し覚ましてどんぶりに入れる。
3. 具材をどんぶりに入れて沈め、レンジに約2分かけてでき上がり。
* 様子を見ながらレンジで加熱して下さい。
* スープの多い茶碗蒸しです。