



保育所だより

うなま保育所

1. 『夕涼み会』

父母会主催の夕涼み会がありました。手作りのおみこしで盛り上がりました。お父さんやお母さん方の思考をこらした出店もあり、子ども達にとって暑い夏を乗り切る楽しい行事になりました。



2. 夏も涼しく水遊び

保育所で一番小さなお友だちです。お兄ちゃんお姉ちゃんが楽しむ大きなプールの横で気持ちよさそうに水遊びタイム。



神門保育所

たのしかったよ♪おたのしみ会・おたんじょう会♪

1才児～4才児を色別に6班にわけての各コーナーまわり。ゼリーすくい。ヨーヨーすくい。ポーリング。人気キャラのお面くじ。ツウホ(韓国の遊び)。写真撮影。妖怪ウォッチのダンス…。社協局長、たしろ・うなまの園長もみえて、一緒に楽しい時間を。何よりも、園児がとっても喜んでくれ職員が何日もかけて取り組んだかいがあったな～と思っているところです。来年はどんな企画に…？



ホームページ更新中です!

ホームページアドレス
<http://misato-shakyo.or.jp/>

4月にリニューアルされた社協のホームページ。各地区で行われた行事の報告や、各保育所の園児たちのかわいい写真が沢山掲載されています。ご自身や、ご近所の方の写真も載っているかも!?是非ご覧ください♪



QRコード

美郷町地域包括支援センター便り



北郷歯科診療所と西郷歯科診療所の先生をお招きして『口腔ケア～お口の中の健康』というテーマでお話をいただきました。

身近な内容で、地元先生からのお話という事もあり、みなさん熱心に耳を傾けていらっしゃいました。義歯の調整や歯に関する事など地元の歯科先生に聞いてみましょう。

抗菌作用
さまざまな抗菌物質により、細菌の発育を抑制します。

希釈・洗浄作用
口腔内の細菌や残渣(食べかす)などを希釈し洗い流します。

緩衝作用
酸性に偏った環境を中性に戻します。

免疫作用
唾液中の免疫グロブリン(主にIgA、IgG)が、S. mutansをはじめとする口腔内細菌に対してさまざまな防御作用を示します。

歯の保護作用
唾液中のタンパクによりペリクルを形成し、歯を保護します。

歯の再石灰化作用
脱炭して失われたカルシウムやリンを補い、再び石灰化させます。

唾液分泌を促すマッサージ

- 耳下腺**
耳の前の下部、顎の付け根あたりを押す
- 顎下腺**
耳下腺の下部、顎の付け根のへこんだ部分を押す
- 舌下腺**
舌の下あたり、顎の真下を押す



楽しい時間を過ごしました



レクリエーションの研修会を行いました。今回は、ハンカチや紙テープ、ボールなど身近な物を使ってのレクリエーションや言葉遊び、昔ながらの手遊びなどを行い、笑い声の絶えない2時間を過ごしてリフレッシュしました♪

